

ENQUÊTE BIJ VRIJGEZELLEN

# 60% van de singles hunkert naar groter netwerk na corona

De pandemie jaagt veel alleenstaanden in de eenzaamheid, wat in veel gevallen leidt tot een meer uitgesproken partnerwens. Gevolg: de meeste singles willen na de coronacrisis meteen hun netwerk uitbreiden. Dat staat te lezen in een rapport van de Vlaamse vrijgezellenorganisatie Singles.be, die 150 alleenstaanden aan de tand voelde.

Door de uitbraak van Covid-19 in maart vorig jaar schakelden ook vzw's en bedrijven met vrijgezellen als hun doelpubliek noodgedwongen een versnelling lager. Omdat de pandemie langer aansleept dan verwacht peilde Singles.be tijdens de eindejaarsperiode naar het welbevinden van alleenstaanden.

De eerste conclusie is de minst verrassende: ruim 70% van de ondervraagden geeft aan zich eenzaam te voelen, nu nog meer dan tijdens de eerste lockdown. Bij 60% gaat dat gevoel gepaard met een verhoogde partnerwens. "Eenzaamheid en een partnerwens worden vaak met elkaar



Katherine van Huffelen van Singles.be. FOTO RR

verward", zegt Katherine van Huffelen, zaakvoerder van Singles.be. "Sommigen gaan na een

relatiebreuk op zoek naar iemand anders, om dan vast te stellen dat ze eigenlijk geen partner zoeken, maar wel gelijkgestemden met wie ze samen iets kunnen doen."

Vzw Oever uit Brasschaat, dat via spontane contacten het netwerk van alleenstaanden wil uitbreiden, bevestigt die trend. "Bij ons ligt het percentage van leden die zich eenzaam voelen nog hoger", zegt Nicole Shames. "Wij zijn dan ook een dynamische organisatie, met gemiddeld vijftien activiteiten per week. Sommige leden zien elkaar vaker dan dat ze hun eigen familie zien."

## Netwerk

De semi-lockdown die al sinds oktober van kracht is, zorgt bij een overgrote meerderheid voor een negatieve stemming. "Buiten is het koud en sneller donker, en dan zijn de mogelijkheden beperkt. Dat hakt er bij veel alleenstaanden flink in. Tijdens de eerste lockdown waren de omstandigheden anders: het weer was uitstekend en wie dat wilde, kon aan de slag in de tuin."

"Onze mensen zijn het alleen zijn beu en willen opnieuw samenkomen", vult Shames aan. "Ze hebben nood aan praten en snakken weer naar de andere 'Overtjes', zoals onze leden worden genoemd."

Op het vlak van netwerken is de vastberadenheid groot: na de exit van corona wil 60% van de respondenten sleutelen aan zijn netwerk. "Wie dacht genoeg contacten te hebben, heeft tijdens de lockdown mogelijk vastgesteld dat ze toch een breder netwerk willen", zegt Van Huffelen. "Bij het vormen van bubbels zijn hier en daar singles uit de boot gevallen. Dat wringt."

Ook opvallend: singles willen vooral singles ontmoeten. "Vrijgezellen willen hun vrijheid beleven in het gezelschap van gelijkgestemden. Ze willen samen genieten van het alleen zijn."

Ook wat het dategedrag betreft spreken de cijfers boekdelen: de helft van de ondervraagden heeft zijn zoektocht naar een nieuw lief tijdelijk gestaakt. Bijna 80% ziet er nu het nut niet van in en staat arg-

wanend tegenover online daten. "Velen zijn bang voor foute types of valse profielen. Anderen hebben al een online date achter de rug die hen niet goed bevallen is."

## Reizen

Toch is het niet allemaal kommer en kwel. Maar Singles.be maakt ook melding van hoopvolle initiatieven. "Onze bubbelwandelingen doen het goed", zegt Van Huffelen. "Ook de toekomst kleurt hoopvol. Veel singles geven nu al aan lid te willen worden na de lockdown."

Ook bij Oever vallen de bubbelwandelingen in de smaak. De vzw biedt haar leden perspectief, zij het voorzichtig. "Op onze planning staat nu al een reis naar de baai van de Somme in Frankrijk, Jordanië en Andalusië, en een fietsvakantie in Portugal. Het is nu alleen nog wachten op positief nieuws. Eens het zover is, verwacht ik veel inschrijvingen."

www.singles.be en www.oever.be

PETER BRIERS



FOTO NATTIDA-JAYNE KANYACHALAO

Indra (27) uit Antwerpen

## "Opletten om niet in oude gewoontes te vervallen door verveling"

Indra Weymans (27) uit Antwerpen was voor corona een 'vrijheid, blijheid'-single. Maar omdat hij tijdens de lockdowns veel meer alleen was, moest hij vooral opletten om niet terug te grijpen naar zijn oude verslavingen, drank en drugs. Dat is tot nu toe gelukt, vertelt hij, al vroeg hij zijn dokter onlangs om hulp. "Ik heb een job, ben financieel op orde en ben ook gestopt met roken. De balans is positief."

Indra groeide op in Bornem en woont nu in het centrum van Antwerpen. Na acht maanden werkloosheid tijdens de coronacrisis, heeft hij opnieuw een job in de verkoop.

Drie jaar is Indra clean na een verslavingsprobleem en opname in een afkickcentrum. Door zijn ervaring met drank en drugs, maakt hij zich zorgen om wat er nu in huiskamers gebeurt. "In het gewone leven voor corona was vaak niet zichtbaar wie ongezond veel dronk, het was sociaal. Maar nu gebeurt het ook, thuis en alleen, en dat is zorgwekkend."

## Cursus Portugees

Ook hij moet nog elke dag opletten om niet terug te grijpen naar middelen om de verveling van alledag tegen te gaan. "Het muur klimmen, de crossfit, een koffie drinken met vrienden op café, ... het is allemaal weggefallen. Tijd te veel en eenzaamheid, dat is een

riscio voor mij. Daarom heb ik onlangs mijn dokter gevraagd om het nummer van een hulplijn, voor als het nodig is. Om afleiding te zoeken heb ik mij een cursus Portugees aangeschaft, en om de negativiteit te ontlopen ben ik van sociale media gegaan."

Indra gamet en babbelt nu veel online, en probeert soms toch nog af te spreken met vrienden. "Elke zaterdag ga ik naar de markt op het Theaterplein, maar daar ben ik bij het goede weer toch enorm geschrokken toen er een massa volk zat te drinken en te vieren. Ik kreeg het er echt benauwd van, en dat is een rare gewaarwording."

Het afgelopen jaar had Indra enkele dates, zowel onenightstands - "wel veilig" - als serieuze. "Ik merk dat gesprekken nu veel sneller in de diepte gaan, omdat er geen afleiding is. Misschien is het ook de leeftijd wel: *time is money*." (syma)

Marianne (40) uit Noorderwijk

Marianne Saelen (40) uit het Kempense Noorderwijk (Herentals), twee jaar single, heeft het niet zo met klagen, al mist ze haar concerten en spontaniteit in het leven. Als ze de balans moet opmaken van het afgelopen jaar, is die positief. "Ik sta flexibel in het leven en probeer graag nieuwe dingen. Als mens ben ik gegroeid."

Marianne werd vorige zomer 40. "Ik had dat graag keihard gevierd, maar dat zal voor een andere keer zijn", zegt ze. Een situatie omdenken is voor haar geen probleem, zo is in deze crisis gebleken. De enige constante was haar werk. Marianne is kwaliteitsmanager bij Ecover, het bedrijf van de natuurvriendelijke was- en schoonmaakproducten, en was nodig op kantoor in Malle, dicht bij de productie. "Ik doe mijn job supergraag en het was een zegen om te mogen blijven werken het afgelopen jaar. Het was ook heel druk voor de firma, dus ik heb er mij in vastgebeten. Daar moet ik opnieuw wat meer balans in gaan vinden."

Muziek en liveconcerten zijn Mariannes ding, dus dat is wat ze na een jaar ook echt mist. Ze reist graag buiten Europa en ook dat is van eind 2019 geleden. De wekelijkse yogales viel weg, spontane ontmoetingen ook.

## Hetere vuren

"Maar er bleven heel veel dingen wél mogelijk", zegt Marianne. "Ik ben met mijn vrienden blijven afspreken, buiten. Fietsen, wande-