

DO 02/07 Sauna Espace, Kalmthout UITGESTELD!

We relaxen in deze gezellige sauna. Als je voor het eerst komt, graag vooraf een seintje aan Marianne met het uur dat je er zal zijn (sms of mail), zodat we je kunnen verwelkomen.

**Reserveer je saunabeurt via
www.sauna-espace.be.**

Voor een saunabezoek betaal je slechts
� 17 inkom i.p.v. � 27.
Je saunaticket(s) kan je **ter plaatse
kopen bij Marianne aan � 17.**
Je kan ook saunatickets aan �
17 bestellen via Pieter,
pieter@oever.be. Na je overschrijving
voor saunatickets op de Oeverrekening
BE07 7310 3573 4266, worden ze naar
jou opgestuurd en kan je naar de sauna
gaan zonder het Oevergezelschap.

Aanvangsuur: vanaf 16u

Afspraakplaats: Sauna Espace,
Putsesteenweg 52, 2920 Kalmthout.
Geef je naam op aan de receptie, zeg
dat je van Oever bent en je vindt erna
Marianne in de sauna. Betaal je
saunabeurt aan Marianne.

Meebrengen: Badjas,
badhanddoek(en), slippers, eventueel
douchegel en shampoo.

Info: Marianne S - 0495 88 55 40 -
mariannes@oever.be

VR 03/07 Badminton Mortsel

Zin om op vrijdagavond iets sportiefs te
doen en daarna samen gezellig iets te
drinken? Dan is de badminton op
vrijdagavond de Oeveractiviteit die je
niet mag missen!

We hebben 6 velden gehuurd op
vrijdagavond.

Voor � 3, ter plaatse te betalen
aan de verantwoordelijke, kan je enkele
matchjes spelen.

Uren : Van 20u tot 21u30

Afspraakuur : kom een kwartier voor
aanvang

Info : Franz 0498 18 75 81

Reservatie : Graag een seintje aan
Franz als je voor het eerst komt.

**Doe je sportoutfit op voorhand aan,
behalve je sportschoenen: die breng
je mee!**

Indien je niet over een badmintonraket
beschikt, kun je er gratis eentje lenen bij
Franz. Pluimpjes zijn ook beschikbaar!

**Na de badminton kun je je ter plaatse
voorlopig niet meer douchen of
omkleden omwille van de
Coronamaatregelen.**

**Breng altijd je handgel en
mondmasker mee!**

Website : www.blauwe-regen.be

Afspraakplaats : Sportcentrum TC
Blauwe Regen, Koeisteerthofdreef 125,
2640 Mortsel.

Info : Franz B - 0498 18 75 81.

BELANGRIJK:

CAFEBEZOEK (praatcafé, Oevercafé)
Er dient dan **een zeer nauwkeurig
protocol** gevolgd te worden.

De hoofdlijnen:

� Een afstand van 1m50
tussen de tafels moet gewaarborgd
worden.

� Het personeel dat bedient,
moet een mondmasker dragen!

� **Maximaal 10 personen** per
tafel. **Voor Oever betekent dit dat er
dan ook geen tafels eigenhandig
mogen bijeen geschoven worden.**

� **Klanten moeten aan hun
eigen tafel blijven zitten en bediend
worden: je mag niet bestellen aan de
toog!**

**JE MAG DUS NIET AAN DE TOOG
BESTELLEN, OOK NIET AAN DE
TOOG PLAATSNEMEN OF BLIJVEN
RECHTSTAAN!**

**Probeer steeds buiten plaats te
nemen en ook hier moet je
plaatsnemen aan een tafel en moet je
bediend worden!**

� Soms zijn er specifieke
aanduidingen (van het te volgen traject:
IN & Uit).

**Breng altijd je handgel en
mondmasker mee!**

NIEUW: in de Blauwe Regen kun je niet
meer met cash geld betalen, enkel nog
met de kaart!

Afspraakuur: 20u

Afspraakplaats: Sportcentrum TC
Blauwe Regen, Koeisteerthofdreef 125,
2640 Mortsel.

Info: Franz B - 0498 18 75 81

VR 03/07 Praatcafé Mortsel

Wil je graag kennismaken met
Oever? Wil je weten wat we zoal
organiseren en hoe alles in zijn werk
gaat? **Kom gerust even langs in
Sportcentrum TC Blauwe Regen in
Mortsel tussen 20 en 21u. om met
ons en met andere Oeverleden
kennis te maken.**

**Een van onze medewerkers zal je
verwelkomen en in kleine groep een
woordje uitleg geven over het reilen
en zeilen binnen Oever.** En erna kan
je de avond op een aangename manier
verder doorbrengen met andere
Oeverleden!

PS: het interieur van de bistro is
vernieuwd en heel gezellig nu! Je kan er

ook terecht voor een lekker hapje en **bij
mooi weer zit iedereen buiten op het
gezellige terras!**

**Ook alle Oeverleden zijn welkom
tussen 20u en 23u om bij te praten.**

BELANGRIJK:

CAFEBEZOEK (praatcafé, Oevercafé)
Er dient dan **een zeer nauwkeurig
protocol** gevolgd te worden.

De hoofdlijnen:

� Een afstand van 1m50
tussen de tafels moet gewaarborgd
worden.

� **Het personeel dat
bedient, moet een mondmasker
dragen!**

� **Maximaal 10 personen** per
tafel. **Voor Oever betekent dit dat er
dan ook geen tafels eigenhandig
mogen bijeen geschoven worden.**

� **Klanten moeten aan hun
eigen tafel blijven zitten en bediend
worden: JE MAG NIET ZELF AAN DE
TOOG GAAN BESTELLEN!**

**JE MAG DUS NIET AAN DE TOOG
BESTELLEN, OOK NIET AAN DE
TOOG PLAATSNEMEN OF BLIJVEN
RECHTSTAAN!**

**Probeer steeds buiten plaats te
nemen en ook hier moet je
plaatsnemen aan een tafel, je mag er
niet blijven rechtstaan en je moet
bediend worden!**

� Soms zijn er specifieke
aanduidingen (van het te volgen traject:
IN & Uit).

**Breng altijd je handgel en
mondmasker mee!**

NIEUW: in de Blauwe Regen kun je
niet meer met cash geld betalen,
enkel met je bankkaart!

Afspraakplaats: Sportcentrum TC
Blauwe Regen, Koeisteerthofdreef 125,
2640 Mortsel.

Aanvangsuur: 20u

Info: Pieter & Nicole - 0478 54 54 54 -
0475 59 56 11

DI 07/07 Badminton Kessel

Voor � 2,50 kan je elke
dinsdagavond anderhalf uur spelen.
Er zijn **4 velden** beschikbaar.

Meebrengen : Doe je sportkleden op
voorhand aan en breng je
sportschoenen mee!. Ter plaatse kan je
je niet omkleden en niet douchen,
omwille van de Coronamaatregelen!

**Breng altijd je handgel en
mondmasker mee!**

Afspraakuur : een kwartier voor
aanvang.

Info : Franz 0498 18 75 81

Reservatie : Reservatie is niet nodig.

Afspraakuur: 19u45

Afspraakplaats: Sportzaal De Putting, Puttingbaan 8a, te Kessel.

Aanvangsuur: 20u

Info: Franz B - 0498 18 75 81

DO 09/07 Bijkomend praatcafé, Mortsel GAAT NIET MEER DOOR. DE ZAAK IS GESLOTEN!

Afspraakuur: 20u

Afspraakplaats: Theatercafé, Heilig-Kruisstraat 16, 2640 Mortsel.

Info:

of: Annick F

VR 10/07 Oevercafé Mortsel

Niets te doen op vrijdagavond? Geen probleem! Kom gerust even langs in Sportcentrum TC Blauwe Regen in Mortsel om, tussen pot en pint, de avond op een aangename manier door te brengen met andere Oeverleden!

Alle Oeverleden zijn welkom tussen 20u en 23u om bij te praten met een drankje. Bij mooi weer zit iedereen

buiten op het gezellige terras! PS: het interieur van de bistro is vernieuwd en heel gezellig nu! Je kan er ook terecht voor een lekker hapje!

GEEN info: Op een Oevercafé wordt geen info gegeven aan de nieuwkomers!

Die komen dus best de eerste of de derde vrijdagavond van de maand.

Aanvang : 20u (einde 23u)

Info : Pieter & Nicole - 0478 54 54 54 - 0475 59 56 11 - pieter@oever.be

BELANGRIJK:

CAFEBEZOEK (praatcafé, Oevercafé)

Er dient dan een zeer nauwkeurig protocol gevolgd te worden.

De hoofdlijnen:

� Een afstand van 1m50 tussen de tafels moet gewaarborgd worden.

� Het personeel dat bedient, moet een mondmasker dragen!

� Maximaal 15 personen per tafel. Voor Oever betekent dit dat er dan ook geen tafels eigenhandig mogen bijeen geschoven worden. � Klanten moeten aan hun eigen tafel blijven zitten en bediend worden: je mag niet bestellen aan de toog!

JE MAG DUS NIET AAN DE TOOG BESTELLEN, OOK NIET AAN DE TOOG PLAATSNEMEN OF BLIJVEN RECHTSTAAN!

Probeer steeds buiten plaats te nemen en ook hier moet je plaatsnemen aan een tafel, je mag er niet blijven rechtstaan en je moet bediend worden!

� Soms zijn er specifieke aanduidingen (van het te volgen traject: IN & Uit).

Breng altijd je handgel en mondmasker mee!

NIEUW: in de Blauwe Regen kun je niet meer met cash geld betalen, enkel met je bankkaart!

Afspraakplaats: Sportcentrum TC Blauwe Regen, Koeisteerthofdreef 125, 2640 Mortsel.

Aanvangsuur: 20u

Info: Nicole - 0475 59 56 11 -

VR 10/07 Samenkomst Wandelvakantie in de bergen in Damüls (Vorarlberg) Oostenrijk olv Frans van ZA 08/08 tot ZA 15/08/2020. Enkel Oeverleden! Mortsel

De deelnemers voor de **Wandelvakantie in de bergen in Damüls (Vorarlberg) Oostenrijk olv Frans van ZA 08/08 tot ZA 15/08/2020**,

komen samen voor praktische afspraken, om met elkaar kennis te maken en om de carpooling en de kamerindeling te bespreken! Dus wel belangrijk dat je er bent! Indien je toch niet kan komen, laat het dan tijdig weten aan Frans VR - 0496 62 46 11 / frans.vr@hotmail.com of aan Pieter 0478 54 54 54 / pieter@oever.be

Afspraakplaats: Sportcentrum TC Blauwe Regen, Koeisteerthofdreef 125, 2640 Mortsel

Aanvangsuur: 20u

VR 10/07 Badminton Mortsel

Zin om op vrijdagavond iets sportiefs te doen en daarna samen gezellig iets te drinken? Dan is de badminton op vrijdagavond de Oeveractiviteit die je niet mag missen!

We hebben 6 velden gehuurd op vrijdagavond.

Voor � 3, ter plaatse te betalen aan de verantwoordelijke, kan je enkele matchjes spelen.

Uren : Van 20u tot 21u30

Afspraakuur : kom een kwartier voor aanvang

Info : Franz 0498 18 75 81

Reservatie : Graag een seintje aan Franz als je voor het eerst komt.

Indien je niet over een badmintonraket beschikt, kun je er gratis eentje lenen bij

Franz. Pluimpjes zijn ook beschikbaar! **Na de badminton kun je je ter plaatse opnieuw douchen of omkleden!**

Breng altijd je handgel en mondmasker mee!

Website : www.blauwe-regen.be

Afspraakplaats : Sportcentrum TC Blauwe Regen, Koeisteerthofdreef 125, 2640 Mortsel.

Info : Franz B - 0498 18 75 81.

BELANGRIJK:

CAFEBEZOEK (praatcafé, Oevercafé)

Er dient dan een zeer nauwkeurig protocol gevolgd te worden.

De hoofdlijnen:

� Een afstand van 1m50 tussen de tafels moet gewaarborgd worden.

� Het personeel dat bedient, moet een mondmasker dragen!

� Maximaal 15 personen per tafel. Voor Oever betekent dit dat er dan ook geen tafels eigenhandig mogen bijeen geschoven worden.

� Klanten moeten aan hun eigen tafel blijven zitten en bediend worden: je mag niet bestellen aan de toog!

JE MAG DUS NIET AAN DE TOOG BESTELLEN, OOK NIET AAN DE TOOG PLAATSNEMEN OF BLIJVEN RECHTSTAAN!

Probeer steeds buiten plaats te nemen en ook hier moet je plaatsnemen aan een tafel en moet je bediend worden!

� Soms zijn er specifieke aanduidingen (van het te volgen traject: IN & Uit).

Breng altijd je handgel en mondmasker mee!

NIEUW: in de Blauwe Regen kun je niet meer met cash geld betalen, enkel nog met de kaart!

Afspraakuur: 19u45

Afspraakplaats: Sportcentrum TC Blauwe Regen, Koeisteerthofdreef 125, 2640 Mortsel.

Aanvangsuur: 20u

Info: Franz B - 0498 18 75 81

DI 14/07 Badminton Kessel

#DIB

Aanvangsuur: 19u30

Info: Franz B - 0498 18 75 81

VR 17/07 Praatcafé Mortsel

Wil je graag kennismaken met Oever? Wil je weten wat we zoal organiseren en hoe alles in zijn werk gaat? Kom gerust even langs in Sportcentrum TC Blauwe Regen in

Mortsel tussen 20 en 21u. om met ons en met andere Oeverleden kennis te maken.

Een van onze medewerkers zal je verwelkomen en in kleine groep een woordje uitleg geven over het reilen en zeilen binnen Oever. En erna kan je de avond op een aangename manier verder doorbrengen met andere Oeverleden!

PS: het interieur van de bistro is vernieuwd en heel gezellig nu! Je kan er ook terecht voor een lekker hapje en **bij mooi weer zit iedereen buiten op het gezellige terras!**

Ook alle Oeverleden zijn welkom tussen 20u en 23u om bij te praten.

BELANGRIJK:

CAFEBEZOEK (praatcafé, Oevercafé)

Er dient dan **een zeer nauwkeurig protocol** gevolgd te worden.

De hoofdlijnen:

� Een afstand van 1m50 tussen de tafels moet gewaarborgd worden.

� **Het personeel dat bedient, moet een mondmasker dragen!**

� **Maximaal 15 personen** per tafel. **Voor Oever** betekent dit dat er **dan ook geen tafels eigenhandig** mogen **bijeen geschoven worden.**

� **Klanten moeten aan hun eigen tafel blijven zitten en bediend worden: JE MAG NIET ZELF AAN DE TOOG GAAN BESTELLEN!**

JE MAG DUS NIET AAN DE TOOG BESTELLEN, OOK NIET AAN DE TOOG PLAATSNEMEN OF BLIJVEN RECHTSTAAN!

Probeer steeds buiten plaats te nemen en ook hier moet je plaatsnemen aan een tafel, je mag er niet blijven rechtstaan en je moet bediend worden!

� Soms zijn er specifieke aanduidingen (van het te volgen traject: IN & Uit).

Breng altijd je handgel en mondmasker mee!

NIEUW: in de Blauwe Regen kun je niet meer met cash geld betalen, enkel met je bankkaart!

Afspraakplaats: Sportcentrum TC Blauwe Regen, Koeisteerthofdreef 125, 2640 Mortsel.

Aanvangsuur: 20u

Info: Pieter & Nicole - 0478 54 54 54 - 0475 59 56 11

VR 17/07 Badminton Mortsel

Zin om op vrijdagavond iets sportiefs te doen en daarna samen gezellig iets te drinken? Dan is de badminton op vrijdagavond de Oeveractiviteit die je niet mag missen!

We hebben 6 velden gehuurd op vrijdagavond.

Voor � **3**, ter plaatse te betalen aan de verantwoordelijke, kan je enkele matchjes spelen.

Uren : Van 20u tot 21u30

Afspraakuur : kom een kwartier voor aanvang

Info : Franz 0498 18 75 81

Reservatie : Graag een seintje aan Franz als je voor het eerst komt.

Indien je niet over een badmintonraket beschikt, kun je er gratis eentje lenen bij Franz. Pluimpjes zijn ook beschikbaar!

Na de badminton kun je je ter plaatse opnieuw douchen of omkleden!

Breng altijd je handgel en mondmasker mee!

Website : www.blauwe-regen.be

Afspraakplaats : Sportcentrum TC Blauwe Regen, Koeisteerthofdreef 125, 2640 Mortsel.

Info : Franz B - 0498 18 75 81.

BELANGRIJK:

CAFEBEZOEK (praatcafé, Oevercafé)

Er dient dan **een zeer nauwkeurig protocol** gevolgd te worden.

De hoofdlijnen:

� Een afstand van 1m50 tussen de tafels moet gewaarborgd worden.

� Het personeel dat bedient, moet een mondmasker dragen!

� **Maximaal 15 personen** per tafel. **Voor Oever** betekent dit dat er **dan ook geen tafels eigenhandig** mogen **bijeen geschoven worden.**

� **Klanten moeten aan hun eigen tafel blijven zitten en bediend worden: je mag niet bestellen aan de toog!**

JE MAG DUS NIET AAN DE TOOG BESTELLEN, OOK NIET AAN DE TOOG PLAATSNEMEN OF BLIJVEN RECHTSTAAN!

Probeer steeds buiten plaats te nemen en ook hier moet je plaatsnemen aan een tafel en moet je bediend worden!

� Soms zijn er specifieke aanduidingen (van het te volgen traject: IN & Uit).

Breng altijd je handgel en mondmasker mee!

NIEUW: in de Blauwe Regen kun je niet meer met cash geld betalen, enkel nog met de kaart!

Afspraakuur

: 19u45

Afspraakplaats: Sportcentrum TC Blauwe Regen, Koeisteerthofdreef 125, 2640 Mortsel.

Aanvangsuur: 20u

Info: Franz B - 0498 18 75 81

DI 21/07 Badminton Kessel

#DIB

Aanvangsuur: 19u30

Info: Franz B - 0498 18 75 81

DI 21/07 Bowlen - Bowling stones Antwerpen GEANNULEERD. Gaat pas terug open in augustus.

#MA3

Afspraakuur: 20u

Aanvangsuur: 20u

Info: Annick F

VR 24/07 Oevercafé Mortsel

Niets te doen op vrijdagavond? Geen probleem! Kom gerust even langs in Sportcentrum TC Blauwe Regen in Mortsel om, tussen pot en pint, de avond op een aangename manier door te brengen met 3 andere Oeverleden! **Alle Oeverleden zijn welkom tussen 20u en 24u** om bij te praten met een drankje.

GEEN info: Op een Oevercafé wordt geen info gegeven aan de nieuwkomers!

Afspraakplaats: Sportcentrum TC Blauwe Regen, Koeisteerthofdreef 125, 2640 Mortsel.

Aanvang: 20u (einde 24u)

Info: Pieter & Nicole - 0478 54 54 54 - 0475 59 56 11 - pieter@oever.be

DI 28/07 Badminton Kessel

#DIB

Aanvangsuur: 19u30

Info: Franz B - 0498 18 75 81

VR 31/07 Badminton Mortsel

Zin om op vrijdagavond iets sportiefs te doen en daarna samen gezellig iets te drinken? Dan is de badminton op vrijdagavond de Oeveractiviteit die je niet mag missen!

We hebben 6 velden gehuurd op vrijdagavond.

Voor � **3**, ter plaatse te betalen aan de verantwoordelijke, kan je enkele matchjes spelen.

Uren : Van 20u tot 21u30. **DENK AAN DE AVONDKLOK WAARBIJ JE OM 23u30 THUIS MOET ZIJN!**

Afspraakuur : kom een kwartier voor aanvang

Info : Franz 0498 18 75 81

Reservatie : Graag een seintje aan

Franz als je voor het eerst komt.
Indien je niet over een badmintonraket beschikt, kun je er gratis eentje lenen bij Franz. Pluimpjes zijn ook beschikbaar!

Na de badminton kun je je ter plaatse opnieuw douchen of omkleden!

Breng altijd je handgel en mondmasker mee!

Website : www.blauwe-regen.be

Afspraakplaats : Sportcentrum TC
Blauwe Regen, Koeisteerthofdreef 125,
2640 Mortsel.

Info : Franz B - 0498 18 75 81.

BELANGRIJK:

CAFEBEZOEK (praatcafé, Oevercafé)

Er dient dan **een zeer nauwkeurig protocol** gevolgd te worden.

De hoofdlijnen:

� Een afstand van 1m50 tussen de tafels moet gewaarborgd worden.

� Het personeel dat bedient, moet een mondmasker dragen!

� **Maximaal 4 personen** per tafel. **Voor Oever betekent dit dat er dan ook geen tafels of stoelen mogen bijeen geschoven worden.**

� **Klanten moeten aan hun eigen tafel blijven zitten en bediend worden: je mag niet bestellen aan de toog!**

JE MAG DUS NIET AAN DE TOOG BESTELLEN, OOK NIET AAN DE TOOG PLAATSNEMEN OF BLIJVEN RECHTSTAAN!

Probeer steeds buiten plaats te nemen en ook hier moet je plaatsnemen aan een tafel en moet je bediend worden!

� Soms zijn er specifieke aanduidingen (van het te volgen traject: IN & Uit).

Breng altijd je handgel en mondmasker mee!

NIEUW: in de Blauwe Regen kun je niet meer met cash geld betalen, enkel nog met de kaart!

WIJ REKENEN OP JULLIE

BURGERZIN EN

VERANTWOORDELIJKHEIDSZIN ZODAT DE ACTIVITEITEN KUNNEN BLIJVEN DOORGAAN!

Afspraakplaats: Sportcentrum TC
Blauwe Regen, Koeisteerthofdreef 125,
2640 Mortsel.

Aanvangsuur: 20u

Info: Franz B - 0498 18 75 81

VR 31/07 Oevercafé Mortsel

Niets te doen op vrijdagavond? Geen probleem! Kom gerust even langs in Sportcentrum TC Blauwe Regen in

Mortsel om, tussen pot en pint, de avond op een aangename manier door te brengen met 3 andere Oeverleden!

Alle Oeverleden zijn welkom tussen 20u en 22u om bij te praten met een drankje. Bij mooi weer zit iedereen buiten op het gezellige terras! **DENK AAN DE AVONDKLOK WAARBIJ JE OM 23u30 THUIS MOET ZIJN!**

PS: het interieur van de bistro is vernieuwd en heel gezellig nu! Je kan er ook terecht voor een lekker hapje!

GEEN info: Op een Oevercafé wordt geen info gegeven aan de nieuwkomers!

Die komen dus best de eerste of de derde vrijdagavond van de maand.

Aanvang : 20u (einde 22u)

Info : Pieter & Nicole - 0478 54 54 54 - 0475 59 56 11 - pieter@oever.be

BELANGRIJK:

CAFEBEZOEK (praatcafé, Oevercafé)

Er dient dan **een zeer nauwkeurig protocol** gevolgd te worden.

De hoofdlijnen:

� Een afstand van 1m50 tussen de tafels moet gewaarborgd worden.

� **Het personeel dat bedient, moet een mondmasker dragen!**

� **Maximaal 4 personen** per tafel. **Voor Oever betekent dit dat er dan ook geen stoelen of tafels mogen bijgeschoven worden.**

� **Klanten moeten aan hun eigen tafel blijven zitten en bediend worden: je mag niet bestellen aan de toog!**

JE MAG DUS NIET AAN DE TOOG BESTELLEN, OOK NIET AAN DE TOOG PLAATSNEMEN OF BLIJVEN RECHTSTAAN!

Probeer steeds buiten plaats te nemen en ook hier moet je plaatsnemen aan een tafel, je mag er niet blijven rechtstaan en je moet bediend worden!

� Soms zijn er specifieke aanduidingen (van het te volgen traject: IN & Uit).

Breng altijd je handgel en mondmasker mee!

NIEUW: in de Blauwe Regen kun je niet meer met cash geld betalen, enkel met je bankkaart!

WIJ REKENEN OP JULLIE

BURGERZIN EN

VERANTWOORDELIJKHEIDSZIN ZODAT DE ACTIVITEITEN KUNNEN BLIJVEN DOORGAAN!

Afspraakplaats: Sportcentrum TC
Blauwe Regen, Koeisteerthofdreef 125,

2640 Mortsel.

Aanvangsuur: 20u

Info: Nicole - 0475 59 56 11 -