

### ZA 03/08 Fietstocht vanuit Zeebrugge Bad richting Oudenburg (nabij Oostende) (± 75 km)

Een schitterende fietstocht vanuit Zeebrugge Bad richting Brugge en Oudenburg. We vertrekken via Ramskapelle en zetten onze weg voort richting Brugge. Langsheen het kanaal Brugge Oostende vervolgen we onze weg richting Oudenburg en Ettelgem (eventjes volgen we het kanaal richting Nieuwpoort). De terugweg richting Lissewege en Zeebrugge verloopt via schilderachtige polderbaantjes. We rijden o.a. via Stalhille Houtave, Meetkerke en Zuienkerke. Nadien genieten we na bij een terrasje (en/of een lekkere maaltijd) aan het strand van Zeebrugge Bad.

**Aantal tussenstops:** 3

**Rijsnelheid:** ± 20 km/u

**Mee te brengen:** een fiets in perfecte staat, een drankje en een snack/picknick voor onderweg.

**Belangrijke opmerkingen:**

1. Bij slecht weer gaat deze fietstocht **niet** door en wordt deze verplaatst naar een latere datum. Bij twijfel neem je contact op met Danny.
2. Gelieve Danny **ten laatste zaterdagochtend om 8u** te verwittigen van je deelname.
3. Je kan Zeebrugge Bad ook gemakkelijk bereiken met de trein vanuit Brugge Sint Pieters. Zonder tegenslag bereik je met de trein Zeebrugge-Strand tegen 10u.
4. Je kan ter plaatse een fiets (**geen e-bike**) huren (prijs: 25 euro voor een ganse dag - reservatie op voorhand is wenselijk, neem evt. contact op met Danny).
5. Misschien plan je een weekendje aan zee? Dan kan je ook zondag genieten van een mooie fietstocht richting Breskens, ook vanuit Zeebrugge Bad.

**Afspraakuur:** 10u10

**Afspraakplaats:** (GRATIS) parking ter hoogte van Baron De Maerelaan 10, 8380 Zeebrugge Bad (op slechts 50m van het treinstation Zeebrugge-Strand).

**Aanvangsuur:** 10u30

**Bijdrage:** Gratis. Meld je, met je lidkaart in de hand, spontaan aan bij de verantwoordelijke voor controle.

**Info:** DannyS - 0485 32 67 98

### ZA 03/08 Stadswandeling Cadixwijk (tussen Stad en Havenhuis) Antwerpen

#### Een gids van Expeditie De Stad neemt ons mee voor een wandeling door de Cadixwijk.

Er is geen plaats in Antwerpen waar de stadsontwikkeling zo snel gebeurt als op **het Eilandje**. De oudste dokken en hun omgeving worden in sneltreinvaart omgevormd tot woon-, werk- en recreatiegebied. Het Eilandje is bekend tot ver buiten de stad. **We bezoeken de Cadixwijk** en de nieuwe projecten die daar recent gerealiseerd zijn of nog op stapel staan. Uiteindelijk zullen hier 4000 mensen wonen. Men is alvast begonnen met de aanleg van **het Cadixplein, het toekomstige hart van de wijk**.

We starten aan de Nassaubrug bij het MAS en we beëindigen onze tocht bij **het nieuwe havenhuis**, ons allernieuwste architectonisch kunstwerk, geniaal van vorm en constructie.

**Deze boeiende stadswandeling van Expeditie De Stad duurt 2 uren.**

**Nadien gaan we nog iets drinken en/of eten in deze uitnodigende buurt.**

**Afspraakuur:** 14u45

**Afspraakplaats:** Nassaubrug nabij het MAS, 2000 Antwerpen waar Pieter & Nicole iedereen verwelkomen

**Aanvangsuur:** 15u

**Reservatie: € 9** overschrijven op Oeverrekening KBC BE07 7310 3573 4266. Vermeld lidnummer, datum en activiteit

**Info:** Pieter - 0478 54 54 54

**Max. personen:** 20

**Annulatie:** Annulatievoorwaarden voor &acute;&acute;&ndagsactiviteiten

### ZA 03/08 ZOMER VAN ANTWERPEN Lexicon NoFit State Circus Antwerpen

#### Een explosie van plezier en kattenkwaad:

in hun nieuwste voorstelling 'Lexicon' nemen de 35 artiesten van NoFit State je mee terug naar hun kindertijd. Een plek om met je voeten te stampen, je tong uit te steken en heerlijk ongehoorzaam te zijn.

Een magische wereld bewoond door buitenbeentjes, vol wilde circusacts en live muziek van de bovenste plank. Hoog in de lucht aan flinterdunne draden, al jonglerend met vuur of doldraaiend in enorme hoepels. Duizelingwekkende acts wisselen elkaar in hoog tempo af terwijl de band zorgt voor rock en jazz: een traktatie voor al je zintuigen.

Als je NoFit State al eerder zag op

Zomer van Antwerpen, weet je wat je kan verwachten: allesbehalve traditioneel circus voor de hele familie, dat rockt tot in de nok. Hun grote UFO-achtige tent torent boven alles op de Zomerbar uit. Bij het binnengaan maak je al kennis met de artiesten, die je gastvrij ontvangen. Neem plaats op een van de roze zitjes en laat je overdonderen door deze rollercoaster van een voorstelling.

**Speelduur:** ± 120 minuten (inclusief pauze van ± 20 min)

**Opmerking:** De horeca van de Zomer van Antwerpen is met ingang van dit jaar cashless: je betaalt overal met je bankkaart!

**Afspraakuur:** 19u30

**Afspraakplaats: LOCATIE:** Zomerbar aan de Sloepenweg, Antwerpen-Noord. We spreken af aan de rij voor de controle van de tickets aan de NoFit State Circus.

**Openbaar vervoer**

Tram 7 richting het Eilandje: halte Antwerpen Mas + 15 minuten stappen

**Aanvangsuur:** 20u

**Reservatie: € 12** overschrijven op Oeverrekening KBC BE07 7310 3573 4266. Vermeld lidnummer, datum en activiteit

**Info:** Pieter & Nicole - 0478 54 54 54 - 0475 59 56 11

**Max. personen:** 8

**Annulatie:** Annulatievoorwaarden voor &acute;&acute;&ndagsactiviteiten