

VR 01/11 Badminton Mortsels OOK NIET-LEDEN!

Zin om op vrijdagavond iets sportiefs te doen en daarna samen gezellig iets te drinken? Dan is de badminton op vrijdagavond de Oeveractiviteit die je niet mag missen!

We hebben 6 velden gehuurd op vrijdagavond.

Voor € 3 kan je enkele matchjes spelen.

Afspraakplaats: Sportcentrum TC Blauwe Regen, Koeisteerthofdreef 125, 2640 Mortsels.

Uren: Van 20u tot 21u30

Afspraakuur: kom een kwartier voor aanvang

Info: Franz 0498 18 75 81

Reservatie: Graag een seintje aan Franz als je voor het eerst komt.

Meebrengen: Sportuitrusting: sportoutfit en sportschoenen.

Indien je niet over een badmintonraket beschikt, kun je er gratis eentje lenen bij Franz. Pluimpjes zijn ook beschikbaar!

Na de badminton kun je ter plaatse douchen. Breng dus doucheegel en handdoek mee!

Website: www.blauwe-regen.be

VR 01/11 Proevertjeswandeling Itegem (8km of 15km) OOK NIET-LEDEN!

Op vrijdag 1 november is het weer tijd voor de jaarlijkse proevertjestocht van Heist-op-den-Berg. Dit keer verkennen we **deelgemeente Itegem** en wandelen o.a. langs de Nete die er door het prachtige, groene landschap kronkelt. K.W.B. Itegem stippelde alvast een heel mooi parcours uit.

Onderweg zijn er **3 stopplaatsen** waar je terecht kan **voor een extra proevertje**. De meeste proevertjes hebben een link met Heist, ingrediënten uit de buurt, een product van de plaatselijke slager of warme bakker, kortom, **je proeft letterlijk de streek!**

Wil jij ook meesmulen van de proevertjes, vergeet dan niet om **tijdig je plaatsje te reserveren**, want het **aantal plaatsen is beperkt!**

We hebben de **keuze uit 2 afstanden: 8 km of 15 km**. Ter plaatse zien we wie wat doet.

De prijs omvat de wandeling + de proevertjes!

Meebrengen: gemakkelijke wandelschoenen en je geldige lidkaart!

Na de wandeling gaan we samen nog

iets drinken en/of eten in de buurt!
PS: bij de organisatie van de wandeling in Heist-op-den-Berg zijn alle plaatsen voor de Proevertjestocht uitverkocht. Oever heeft nog 2 plaatsen en je kan nog inschrijven! Niet twifelen! Doen!

Afspraakuur: 12u45

Afspraakplaats: aan de parochiezaal Grote Bunst van Itegem, Schoolstraat 28 2220 Itegem waar Pieter & Nicole iedereen verwelkomen.

Aanvangsuur: 13u

Reservatie: € 8 overschrijven op Oeverrekening KBC BE07 7310 3573 4266. Vermeld lidnummer, datum en activiteit **Niet-leden vermelden i.p.v. lidnummer, hun mailadres en gsm-nummer.**

Info: Pieter & Nicole - 0478 54 54 54 - 0475 59 56 11

Max. personen: 20

Annulatie: Annulatievoorwaarden voor ´´ndagsactiviteiten

VR 01/11 Praatcafé Mortsels

Wil je graag kennismaken met Oever? Wil je weten wat we zoal organiseren en hoe alles in zijn werk gaat? Kom gerust even langs in Sportcentrum TC Blauwe Regen in Mortsels tussen 20 en 21u. om met ons en met andere Oeverleden kennis te maken.

Een van onze medewerkers zal je verwelkomen en in kleine groep een woordje uitleg geven over het reilen en zeilen binnen Oever. En erna kan je de avond op een aangename manier verder doorbrengen met andere Oeverleden!

PS: het interieur van de bistro is vernieuwd en heel gezellig nu! Je kan er ook terecht voor een lekker hapje en bij mooi weer zit iedereen buiten op het gezellige terras!

Ook alle Oeverleden zijn welkom tussen 20u en 23u om bij te praten.

Afspraakplaats: Sportcentrum TC Blauwe Regen, Koeisteerthofdreef 125, 2640 Mortsels.

Aanvang: 20u (einde 23u)

Info: Pieter & Nicole - 0478 54 54 54 - 0475 59 56 11 - pieter@oever.be