

## ZO 31/07 Wandeling te Bierbeek. Rond en door het Mollendaalbos (18km)

Een smal bospaadje brengt ons naar een 2-tal fraaie holle wegen. We steken de taalgrens over en houden even halt bij een eerste kapelletje. Daarna gaat het naar de kapel Saint Corneille in het gehucht Mille. Tijd voor onze picknick en om het mooie interieur van de kapel te bewonderen. Een volgende holle weg passeert de voormalige abdij van Val-Duc. Dan duiken we het bos in. De Kanseliersdreef voert ons naar de Dikke Eik (300 jaar, stamomtrek 5,6m). Tweede stop. Het gaat dan verder kriskras door het bos richting Brise-Tout. Eenmaal uit het bos brengen enkele lokale voetpaden ons terug naar het vertrekpunt. Wie wil kan deze dag afsluiten met een hapje en een drankje. Be there.

**Meebrengen:** hapje en drank voor onderweg (2 stops), stevige, waterdichte wandelschoenen, goed weer, goed humeur en Oeverlidkaart.

**Afspraakuur:** 10u15

**Afspraakplaats:** Rode Kruisplein, 2800 Mechelen of om 11u Taverne In de Molen, Dorpsstraat 14, 3360 Bierbeek.

**Aanvangsuur:** 11u15

**Bijdrage:** Gratis. Meld je, met je lidkaart in de hand, spontaan aan bij de verantwoordelijke voor controle.

**Info:** Rik V - 0472 44 72 43

## ZO 31/07 Fietstocht 'Flirten met de Nederlandse grens in de omgeving van Essen' (± 63 km)

Uitgestelde fietstocht van 21/07, hopelijk zitten de weergoden ons nu mee.

Marc gidst ons op een mooie landelijke fietstocht door de Antwerpse Noorderkempen met vertrek vanuit Brasschaat langs Gooreind- Kalmthout-Essen...

Er worden twee tussenstops met sanitair en horecabezoek voorzien.

**Voorzie ook een eigen drankje, koek en/of picknick!**

Nadien kunnen de liefhebbers nog gezellig iets mee gaan eten in Dennenhof.

Wil je zeker zijn van je plaats aan tafel, geef Ann een seintje vóór vrijdag 19u!

**Gemiddelde snelheid:** ca. 19km/u  
**Bij regen verplaatsen we de fietstocht naar een latere datum,**

maar een klein buitje kunnen we wel trotseren.

**Graag je deelname per sms of telefonisch bevestigen bij Ann: 0488 77 30 01** met vermelding van je naam en lidnummer. Zo ben je zeker dat er wordt gewacht op jou.

**Indien toch nog belet, geef Ann dan een seintje a.u.b.!**

**Niet-leden kunnen ook eenmalig deelnemen om kennis te maken met Oever en betalen ter plaatse &#x20ac;5 aan de verantwoordelijke.**

**Meebrengen:** een fiets in goede staat + reserve binnenband, een drankje, koek en eventueel picknick

**Afspraakuur:** 11u30

**Afspraakplaats:** parking Dennenhof (Hotel Van der Valk), Bredabaan 940, 2930 Brasschaat

**Aanvangsuur:** 12u

**Bijdrage:** Gratis. Meld je, met je lidkaart in de hand, spontaan aan bij de verantwoordelijke voor controle.

**Info:** Marc H - 0498 27 75 13  
of: AnnVDB - 0488 77 30 01

## ZO 31/07 Fietstocht vanuit Mechelen (± 45km)

**Fietstocht van ± 45km aan ± 17km/u** met vertrek aan Sporthal De Nekker te Mechelen.

We vertrekken langs de Dijle, Rijmenam, langs het meer van Keerbergen, Schriek, Grasheide, Bonheiden (Kasteel Zellaer) en terug. Het fietsreglement voor individuele fietsers is van toepassing.

Jos voorziet **2 a 3 tussenstops en nadien nog iets drinken en eventueel iets eten in het centrum van Mechelen.**

**Bij slecht weer wordt de fietstocht uitgesteld. Contacteer hiervoor de begeleider!**

**Meebrengen:** fiets in goede staat, (opgepompte banden en opgeladen batterij indien nodig), eventueel drank en regenjas, reserve binnenband.

**Afspraakuur:** 13u

**Afspraakplaats:** Parking De Nekker te 2800 Mechelen (Provinciaal Sportcentrum)

**Aanvangsuur:** 13u15

**Bijdrage:** Gratis. Meld je, met je lidkaart in de hand, spontaan aan bij de verantwoordelijke voor controle.

**Info:** Jos Heylen - 0486 31 66 76

## ZO 31/07 Fietsen naar het Mastenbos te Kapellen (± 30 km)

**Aan een rustig tempo fietsen we naar het Mastenbos waar we kunnen kennismaken met het Loopgravenpad.**

**We genieten van de rust en de natuur en kijken uit naar onze tussenstop, het terras van Bistro Perron Noord. Hier kan je sinds 21 juli genieten van een ambachtelijk ijsje!**

**Na de fietstocht kunnen we nog iets nuttigen in de zomerbar aan Kasteel Veltwijck.**

**Meebrengen:** een fiets in goede staat, een watertje voor onderweg en zonnecrème!

**Afspraakuur:** 13u15

**Afspraakplaats:** Station Ekeren, Veltwijcklaan te 2180 Ekeren

**Aanvangsuur:** 13u30

**Bijdrage:** Gratis. Meld je, met je lidkaart in de hand, spontaan aan bij de verantwoordelijke voor controle.

**Info:** Diane DK - 0485 80 29 86

## ZO 31/07 Stadswandeling 'Borgerhout, bakfietsen en pleintjesvoetbal' Borgerhout OOK NIET-LEDEN!

**In het zeer dichtbevolkte Borgerhout is één bewoner op drie jonger dan 18.** Toch is er maar één vierkante meter open ruimte per inwoner in het deel van dit district binnen de Singel. Het hoeft dus niet te verwonderen dat **de schaarse groene en open ruimte bijzonder intensief gebruikt wordt.** Bijvoorbeeld op de eeuwig drukke Turnhoutsebaan en op de pleintjes, waar we **&#x20ac;10**; het leven in Borgerhout **&#x20ac;10**; ervaren. Ontdek mee **wat hier de voorbije jaren gerealiseerd is en waar bewoners van dromen en voor ijveren:** winkels onder spoorbogen, mogelijk een bibliotheek in een kerk en parkeertorens bij een andere, een zomerbar in een steeg, een park waar vroeger een bouwblok stond, de Roma en zijn honderden vrijwilligers, lofts in een chocoladefabriek, kleine en grote kunstgalerieën, creatievelingen en co-working in een voormalig vredegerecht, de beste slagerijen en viswinkels van de stad, publieke schaakborden en vooral pleintjesvoetbal en bakfietsen. De wandeling duurt **ongeveer 2u30**. Nadien doen we **een gezellig terrasje.**

**Niet-leden kunnen ook deelnemen  
maar betalen &#x2113; 18 i.p.v.  
&#x2113; 13.**

**Afspraakuur:** 13u45

**Afspraakplaats:** aan het Districtshuis  
op het Moorkensplein te 2140  
Borgerhout waar Pieter & Nicole  
iedereen verwelkomen.

**Aanvangsuur:** 14u

**Reservatie: &#x2113; 13**

overschrijven op Oeverrekening KBC  
BE07 7310 3573 4266. Vermeld  
lidnummer, datum en

activiteit **Niet-leden vermelden i.p.v.  
lidnummer, hun mailadres en gsm-  
nummer.**

**Info:** Pieter & Nicole - 0478 54 54 54 -  
0475 59 56 11

**Max. personen:** 20

**Annulatie:** Annulatievoorwaarden voor  
&#x2013;ndagsactiviteiten

## **ZO 31/07 SFINKS mixed Gratis toegang Boechout**

Ontdek de muziek van Sfinks Mixed  
2022. Gratis en live te bezoeken van  
donderdag 28 tot en met zondag 31 juli  
2022!

Tijdens Sfinks Mixed kan je **genieten  
van de lekkerste drankjes en smullen  
van de heerlijkste maaltijden.**

Eten en drinken kan je rechtstreeks aan  
elke bar of eetstand kopen **met je  
bankkaart**. Je moet dus nooit meer  
aanschuiven voor bonnen. Dat gaat  
sneller, veiliger en is hygiënischer.  
Al het eten en drinken wordt geserveerd  
in herbruikbare materialen. Sfinks  
Mundial vraagt om deze bekers en  
bordjes terug te brengen zodat deze  
afgewassen en opnieuw gebruikt  
kunnen worden.

**Toegangscontrole** gebeurt  
systematisch bij iedereen die het  
festivalterrein betreedt.

Het is **niet toegelaten om eigen eten  
en drinken mee te brengen**. Sfinks

Mixed is een gratis festival, alleen met  
voldoende horecaopbrengsten kan  
Sfinks het festival blijven organiseren.

Wie toch eigen eten, drinken,  
koelboxen, picknickmanden enz.  
meebrengt, kan dit niet mee op het  
festivalterrein nemen.

**Voor de Line-up van Sfinks Mixed**

raadpleeg je best de website van

Sfinks: **www.sfinks.be**

**Afspraakplaats:** Op het festivalterrein  
net voorbij de ingang - Welvaartstraat -  
2530 Boechout om 18u30

**Aanvangsuur:** 18u30

**Info:** Jan Muylaert - 0474 72 34 37