

## ZA 30/07 Fietstocht naar Scherpenheuvel (90,5 km)

Het wordt weer stillekesaan tijd voor onze fietsbedevaarttocht naar Scherpenheuvel.

Nu zaterdag 30 juli is het zover.

We vertrekken deze keer in Bouwel aan de statie.

Langs mooie boswegen (dus liefst geen koersfietsen), bollen we naar onze eerste drankstop op een terras in de bossen van Westerlo (24 km).

Vandaar naar Scherpenheuvel (op 45 km) met onderweg nog een korte tussenstop.

In Scherpenheuvel verblijven we ongeveer 2 uur. Dus rest er ons nog de tijd om te gaan eten in

Taverne &#x2602;De Basiliek&#x2602;, waar je kan kiezen uit bv. diverse menuutjes à 20-25 euro (soep-hoofdschotel-dessert) of iets anders naar wens.

Wie blijft mee eten, vermeldt dit bij de inschrijving.

Indien nodig kunnen de E-bikers de batterij van hun E-bike opladen in Taverne De Basiliek tijdens de middagpauze.

Na nog eventueel een kaarske te laten branden in de basiliek, gaan we terug op pad. We vervolgen onze tocht terug langs mooie bospaadjes van Zichem naar Aarschot. Halverwege nemen we onze derde drankstop.

Voorzie ook een eigen drankje, koek of picknick.

Gemiddelde rijsnelheid: 19 km/uur.

Bij zware regenval gaat de fietstocht niet door!

Meebrengen: een fiets in goede staat en een reserve binnenband.

Graag je deelname aan de fietstocht en reservering voor het middageten melden per sms of telefoon aan Eddy V. R. 0495 69 03 77

Indien toch nog belet, geef Eddy dan een seintje aub, zodat er niet onnodig op jou gewacht wordt.

Met medewerking van Marc H en Ann VDB.

Afspraakuur: 9u30

Afspraakplaats: Station van Bouwel, Stationsplein te 2288 Bouwel

Aanvangsuur: 9u45

Bijdrage: Gratis. Meld je, met je lidkaart in de hand, spontaan aan bij de verantwoordelijke voor controle.

Info: EddyVR - 0495 69 03 77

## ZA 30/07 Wandeling door

## Brussel (7 à 10 km)

Brussel heeft zoveel mooie pleinen, buurten, parken en straten die het ontdekken waard zijn. We wandelen van zuid naar noord om van enkele van deze plekken te genieten.

We spreken af aan het monument met de twee ringen vlakbij het Rogierplein (Double Folded Circle Ring). Daar kunnen we elkaar gemakkelijk vinden en daar eindigt ook de wandeling. Van daaruit nemen we de metro naar de Hallepoort waar de wandeling eigenlijk begint.

Een metroticket kost 2,60 euro in munten of met de kaart te betalen. We wandelen door de Marollen over de Vosse-Met naar de Zavel met het Justitiepaleis. Vervolgens naar de Coudenberg, de Munt, De Sint-Gorikshallen en als we onderweg zin hebben, stoppen we voor een terrasje.

We bezoeken geen kerken of museums, moest er toch behoefte zijn dan kunnen we één kerk binnengaan. Tussendoor vertelt Frank misschien een &#x2602;weetje-datje&#x2602;. In de vooravond (vermoedelijk rond 17u) gaan we naar een restaurant met typische Brusselse gerechten. Het restaurant is mooi gelegen en heeft democratische prijzen. We zijn dan vlakbij het centraal station: als er mensen zijn die willen afhaken, voor of na het eten, die kunnen daar de trein of metro nemen. Dan gaan we richting Oude Graanmarkt of Vismet om een terrasje te doen en zijn we kort bij het Rogierplein waar we vertrokken zijn. Als je later wil toekomen of eerder wil vertrekken, in Brussel is de metro of een station nooit veraf.

Bij regen wordt deze wandeling uitgesteld.

Geef een seintje aan Frank als je mee gaat wandelen zodat hij weet op wie we moeten wachten want de trein kan wel eens vertraging hebben of er kan file zijn. Vermeld ook zeker je gsm-nummer zodat we jou kunnen contacteren indien nodig.

Meebrengen: we wandelen toch 7 à 10 km, gemakkelijke schoenen is toch aan te raden.

Afspraakuur: 13u30

Afspraakplaats: Aan het monument met die twee ringen op de hoek van de Kruidtuinlaan en de Koning Albert II laan in Brussel (op 200 meter van het Rogierplein): Double Folded Circle Ring

Dit is op ± 10 minuten wandelen van het Noordstation.

Aanvangsuur: 13u30

Bijdrage: Gratis. Meld je, met je lidkaart in de hand, spontaan aan bij de verantwoordelijke voor controle.

Info: FrankVG - 0484 49 31 72

## ZA 30/07 Minigolf spelen in Brasschaat Enkel Oeverleden!

We houden het vandaag bij een leuke sportieve ontspanning. De bedoeling is het parcours van 18 holes met zo weinig mogelijk slagen af te leggen. Iedereen kan aan dit spannende spel mee doen.

Wie het wenst, kan, na het spelen, blijven eten in de omgeving van de minigolf of in Brasschaat-Centrum.

Bijdrage: &#x2602; 5 per persoon, ter plaatse te betalen.

Meld je, met je lidkaart in de hand, spontaan aan bij de verantwoordelijke voor controle.

Meebrengen: een sportief en goed humeur

Afspraakuur: 15u45

Afspraakplaats: Minigolf Hemelhof, Hemeldreef 2 in 2930 Brasschaat (Gemeentepark). Voldoende parking in de buurt

Aanvangsuur: 16u

Info: Luc VDW - 0471 66 09 27