

## ZO 28/08 Opendeur in schattigste asiel van de regio met optioneel ontbijt tegen 5 euro; 5 Kapellen

VOC Brasschaat/Wilde Dieren in Nood, met dierenverblijven aan de Holleweg 43 in Kapellen, nodigt op 28 augustus iedereen uit voor de opendeur. Voor het eerst kan je er ook ontbijten tegen 5 euro. De volledige opbrengst gaat naar de werking en de wilde dieren die in de opvang verblijven. Dat zijn nog steeds veel baby-eekhoorns die door de droogte uit het nest springen, ietsje minder egels dan drie weken geleden, maar de jongste week veel jonge houtduiven die ook van de warmte weten en te vroeg het nest verlaten. De opendeur is een unieke kans om eens achter de schermen te kijken, waar bezoekers normaal niet toegelaten zijn, om de rust van de dieren optimaal te waarborgen. Gedurende de hele opendeur, die loopt van 10 tot 17u, kan je voederbeurten bij verschillende diersoorten volgen. Om 12u worden de baden van de eendjes ververst, wat ook leuk is om mee te maken. Om 12.30u en om 15.30u staan er vrijlatingen op het programma.

SOS Reptiel, de Dierenambulance, Het Dierenhuisje en andere organisaties met een hart voor dieren geven uitleg. Nieuw dit jaar is het ontbijt tussen 10 en 13u, waar je niet op voorhand voor moet inschrijven. Het kost 5 euro. De broodjes worden gesponsord door Moonen Brood en Banket, alle koffiekoeken worden gesponsord door Atelier Co-Pains.

Smakelijk smullen voor het goede doel: allen daarheen op 28 augustus om de vakantie af te sluiten.  
Afspraakuur: 10u  
Afspraakplaats: VOC Kapellen, Holleweg 43 te 2950 Kapellen  
Info: Nicole - 0475 59 56 11 -

## ZO 28/08 Mooie wandeling Dilbeek: Vierbekenwandeling (VM) / Wolfspuitenwandeling (NM) (Totaal 19km)

Voormiddag: Vierbekenwandeling Deze prachtige natuurwandeling van 10 km vertrekt aan het authentieke Huisje Mostinckx en leidt je bijna uitsluitend langs trage wegen. De wandeling dankt haar naam aan

de Zierbeek, de Zibbeek, de Plankenbeek en de Doornbeek die ontspringen op de heuvelflank tussen Schepdaal en Sint-Martens-Bodegem en die uitmonden in de Molenbeek. Ze zijn dikwijls verdoken in het groen van bomen en overvloedige oevervegetatie, maar de beekvalleien worden gekoesterd als groene corridors voor fauna en flora en voor wandelaars. Voornamelijk onverharde wegen en soms smalle paden.

1 tussenstop voorzien. Daarna vertrekken we met de wagen naar Westrand Kamerijklaan 46-48 te Dilbeek (= 5 km ver). Hier is een zeer grote parking aanwezig aan het Cultureel Centrum. Hier starten we de tweede wandeling.

Namiddag: Wolfspuitenwandeling Van bij de eerste bocht die je maakt aan het begin van de Wolfspuitenwandeling, word je meteen ondergedompeld in een oase van groen. Je wandelt er niet alleen over een meterslange vlinderpad/trap, maar je komt er ook een uitkijktplatform tegen die je laat genieten van de schoonheid van de Wolfspuiten, en een tal van verrassend mooie paadjes.

De Wolfspuiten is een natuurgebied en natuurreservaat in de gemeente Dilbeek. Omwille van zijn oppervlakte, grote biodiversiteit, zijn geologische structuur en zijn rijke geschiedenis hoort dit gebied tot de meest belangwekkende in Vlaanderen. Om je een klein idee te geven over de populatie die in dit gebied leeft, vond ik het volgende: 335 soorten bloeiende planten, 260 soorten vlinders, 76 soorten vogels, 37 soorten slakken, 16 soorten zoogdieren. Samen dus niet minder dan 724 goede redenen om in de Wolfspuiten te gaan wandelen. Ooit was dit de voormalige steengroeve waar de kalksteen van Dilbeek werd ontgonnen. Nu kan je er een verrassende tocht maken door het mooiste landschap dat Dilbeek te bieden heeft.

Het woordje wolfspuiten; uit wolfspuitenwandeling; heeft niets te maken met het gelijknamige roofdier. Het verwijst echter wel naar de vorm van de diepten (de putten) in het gebied.

De beboste vallei van de Wolfspuitenbeek vormt daarin de centrale as. De beek ontspringt iets ten noorden van cultuurcentrum Westrand en stroomt dan over een paar honderd meter door een erg diep ingesneden kloof.

Er is op deze wandeling van 9 km 1 tussenstop voorzien. We stappen grotendeels over onverharde wegen. Na deze tocht kunnen we nog iets gaan drinken/eten.

Bij regen verplaatsen we de tocht naar een latere datum, maar een klein buitje kunnen we wel trotseren.

Niet-leden kunnen ook eenmalig deelnemen om kennis te maken met Oever en betalen ter plaatse 5 aan de verantwoordelijke. Wie naar P&R Kontich komt, en zonder voertuig, gelieve de verantwoordelijke tijdig te verwittigen. Wie Kontich passeert en plaats heeft, kan eventueel stoppen bij de P&R.

Meebrengen: hapje of drankje voor onderweg, stevige wandelschoenen, goed humeur.

Afspraakuur: 10u45

Afspraakplaats: Ternatstraat (hoek met Polderstraat = parking achter bushokje - tegenover Huisje Mostinckx) te 1700 Sint-Martens-Bodegem (Dilbeek).

Vertrek om 10u om te carpoolen vanuit P&R Kontich.

Aanvangsuur: 11u

Bijdrage: Gratis. Meld je, met je lidkaart in de hand, spontaan aan bij de verantwoordelijke voor controle.

Info: MarcM - 0495 53 28 52

## ZO 28/08 Fietsen naar de Heide (± 35 km)

Aan een rustig tempo fietsen we langs een mooie groene route en geven onze ogen de kost.

Een 2-tal terrasjes met ijsjes zullen niet ontbreken.

Meebrengen: een fiets in goede staat, een watertje voor onderweg.

Afspraakuur: 13u15

Afspraakplaats: Station Ekeren, Veltwijcklaan te 2180 Ekeren

Aanvangsuur: 13u30

Bijdrage: Gratis. Meld je, met je lidkaart in de hand, spontaan aan bij de verantwoordelijke voor controle.

Info: Diane DK - 0485 80 29 86

## ZO 28/08 Wandeling Frijthout Boechout (7,4 km)

Een wandeling in en rond Boechout, in een rustige omgeving waar je zowel groen, landbouwgebied en bebouwing tegenkomt. We maken een ommetje door het landschapspark Frijthout.

Een stukje van de wandeling gaat door een veld, doe dus **aangepaste schoenen** aan. Parkeren kan je op de parkings van Delhaize (Alexander Franckstraat). Voorzie kledij aangepast aan de weersomstandigheden en **iets om te drinken onderweg**. We spreken **niet af aan de bibliotheek maar aan de overkant van de Hovesesteenweg - op het pleintje voor de kerk.**

**Afspraakuur:** 14u15

**Afspraakplaats:** Voor de Sint-Bavokerk (hoek Van Colenstraat en Sint-Bavoplein) - 2530 Boechout.

**Aanvangsuur:** 14u30

**Bijdrage:** Gratis. Meld je, met je lidkaart in de hand, spontaan aan bij de verantwoordelijke voor controle.

**Info:** Jan Muyaert - 0474 72 34 37

### ZO 28/08 Stadswandeling Seefhoek Antwerpen OOK NIET-LEDEN!

Deze wandeling loopt kriskras door **de Seefhoek, het levendige hart van een dichtbebouwd stadsdeel met bijzonder veel sociaal erfgoed**. We ontdekken **kleurrijke pleinen** en we verkennen **oude volksrijke stegen**. We vernemen alles over **de bekende ronde paviljoenen van het Stuivenbergziekenhuis en de pas gerestaureerde Sint Willibrorduskerk**. Veel aandacht wordt besteed aan **de boeiende geschiedenis van deze stegenbuurt** o.a. over **de bannelingen van het Pesthof**. Ook beroemdheden zoals Julien Schoenaerts, Willy Vandersteen en zelfs Vincent Van Gogh en Jan Fabre komen aan bod. **Een onvergetelijke ervaring!**

**Parcours:** Handelssteeg - Stuivenbergplein - Handelsstraat - Geelhandplaats - Kerkstraat &#x2D; metrostation Kerkstraat.

Het **einde** is voorzien **omstreeks 18u**. Nadien kunnen de liefhebbers nog iets gaan drinken en / of eten..

**Niet-leden kunnen ook deelnemen en betalen &#x2D; 16 i.p.v. &#x2D; 11.**

**Afspraakuur:** 15u45

**Afspraakplaats:** aan het Metrostation Handel bovengronds. in de Onderwijsstraat 2000 Antwerpen waar Pieter & Nicole iedereen verwelkomen.

**Aanvangsuur:** 16u

**Reservatie: &#x2D; 11**

overschrijven op Oeverrekening KBC BE07 7310 3573 4266. Vermeld

lidnummer, datum en activiteit **Niet-leden vermelden i.p.v. lidnummer, hun mailadres en gsm-nummer.**

**Info:** Pieter & Nicole - 0478 54 54 54 - 0475 59 56 11

**Max. personen:** 27

**Annulatie:** Annulatievoorwaarden voor &#x2D;&#x2D;ndagsactiviteiten